Trainingsplan Sommer 2023 (Gültig bis zum 30. Juli 2023)

Tag:						Moi	ntag					
Uhrzeit:	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00		15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
Platz 1	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
Platz 2										Herr	on III	
Platz 3										Herr		
Platz 4								Jugend	raining	Herr	CITIII	
Platz 5								Jugendi				
Platz 6								Jugenia				
Platz 7												
Platz 8												
Platz 9												
	•	•									<u>'</u>	•
Tag:						Dien	stag					
Uhrzeit:	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
Platz 1												
Platz 2										Dar	nen	
Platz 3			Herre	en 75						Damen		
Platz 4			Herre	en 75				Jugend	training	ining		
Platz 5								Jugend	training			
Platz 6										Her	ren	
Platz 7										Her	ren	
Platz 8		Herre	en 75							Her	ren	
Platz 9		Herre	en 75							Dar	men	
i												
Tag:		l	ı			Mitty	woch				I	l
Uhrzeit:	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
Platz 1												
Platz 2										Herr		
Platz 3								_		Herr	en II	
Platz 4								Jugend				
Platz 5				70				Jugend	training	House FF		
Platz 6			Herren 70							Herren 55		
Platz 7			Herren 70 Herren 70 II							Herren 55		
Platz 8 Platz 9			Herre								Dam	ien II
riatz 3			пене	11 70 11							Dali	ien n
Tag:												
Uhrzeit:						Donn	erstag					
	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	Donn		16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
Platz 1	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	Donn 14:00-15:00		16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
Platz 1 Platz 2	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00			16:00-17:00	17:00-18:00			20:00-21:00
Platz 2	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00			16:00-17:00	17:00-18:00	Herro	en 40	20:00-21:00
Platz 2 Platz 3	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00					Herro		20:00-21:00
Platz 2 Platz 3 Platz 4	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00			Jugend	training	Herro	en 40	20:00-21:00
Platz 2 Platz 3	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00				training	Herro Herro	en 40	20:00-21:00
Platz 2 Platz 3 Platz 4 Platz 5	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00			Jugend	training	Herro Herro	en 40 en 40 en 30	20:00-21:00
Platz 2 Platz 3 Platz 4 Platz 5 Platz 6	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00			Jugend	training	Herro Herro Herro Herro	en 40 en 40 en 30	20:00-21:00
Platz 2 Platz 3 Platz 4 Platz 5 Platz 6 Platz 7	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00			Jugend	training	Herro Herro Herro Herro	en 40 en 40 en 30 en 30	20:00-21:00
Platz 2 Platz 3 Platz 4 Platz 5 Platz 6 Platz 7 Platz 8	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00			Jugend	training	Herro Herro Herro Herro	en 40 en 40 en 30 en 30 en 50	20:00-21:00
Platz 2 Platz 3 Platz 4 Platz 5 Platz 6 Platz 7 Platz 8	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00		15:00-16:00	Jugend	training	Herro Herro Herro Herro	en 40 en 40 en 30 en 30 en 50	20:00-21:00
Platz 2 Platz 3 Platz 4 Platz 5 Platz 6 Platz 7 Platz 8 Platz 9 Tag: Uhrzeit:	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	Jugend	training	Herro Herro Herro Herro Herro	en 40 en 40 en 30 en 30 en 50	20:00-21:00
Platz 2 Platz 3 Platz 4 Platz 5 Platz 6 Platz 7 Platz 8 Platz 9 Tag: Uhrzeit: Platz 1						14:00-15:00	15:00-16:00	Jugendt Jugendt	training training	Herro Herro Herro Herro Herro	en 40 en 40 en 30 en 30 en 50 en 50	
Platz 2 Platz 3 Platz 4 Platz 5 Platz 6 Platz 7 Platz 8 Platz 9 Tag: Uhrzeit: Platz 1 Platz 2						14:00-15:00	15:00-16:00	Jugendt Jugendt	training training	Herro Herro Herro Herro Herro	en 40 en 40 en 30 en 30 en 50 en 50	
Platz 2 Platz 3 Platz 4 Platz 5 Platz 6 Platz 7 Platz 8 Platz 9 Tag: Uhrzeit: Platz 1 Platz 2 Platz 3						14:00-15:00	15:00-16:00	Jugendt Jugendt	training training	Herro Herro Herro Herro Herro	en 40 en 40 en 30 en 30 en 50 en 50	
Platz 2 Platz 3 Platz 4 Platz 5 Platz 6 Platz 7 Platz 8 Platz 9 Tag: Uhrzeit: Platz 1 Platz 2 Platz 3 Platz 3						14:00-15:00	15:00-16:00	Jugenda Jugenda 16:00-17:00	training training 17:00-18:00	Herro Herro Herro Herro Herro	en 40 en 40 en 30 en 30 en 50 en 50	
Platz 2 Platz 3 Platz 4 Platz 5 Platz 6 Platz 7 Platz 8 Platz 9 Tag: Uhrzeit: Platz 1 Platz 2 Platz 3 Platz 3 Platz 4 Platz 5				12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	Jugendt Jugendt	training training 17:00-18:00	Herro Herro Herro Herro Herro	en 40 en 40 en 30 en 30 en 50 en 50	
Platz 2 Platz 3 Platz 4 Platz 5 Platz 6 Platz 7 Platz 8 Platz 9 Tag: Uhrzeit: Platz 1 Platz 2 Platz 3 Platz 4 Platz 5 Platz 6				12:00-13:00 Dame	13:00-14:00 en 65	14:00-15:00	15:00-16:00	Jugenda Jugenda 16:00-17:00	training training 17:00-18:00	Herro Herro Herro Herro Herro	en 40 en 40 en 30 en 30 en 50 en 50	
Platz 2 Platz 3 Platz 4 Platz 5 Platz 6 Platz 7 Platz 8 Platz 9 Tag: Uhrzeit: Platz 1 Platz 2 Platz 3 Platz 3 Platz 4 Platz 5				12:00-13:00	13:00-14:00 en 65	14:00-15:00	15:00-16:00	Jugenda Jugenda 16:00-17:00	training training 17:00-18:00	Herro Herro Herro Herro Herro	en 40 en 40 en 30 en 30 en 50 en 50	

Platz 9