Trainingsplan Sommer 2023 (Gültig bis zum 30. Juli 2023)

Tag:	Montag											
Uhrzeit:	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
Platz 1												
Platz 2										Herren III		
Platz 3										Herren III		
Platz 4						Jugendtraining						
Platz 5						Jugendtraining						
Platz 6												
Platz 7												
Platz 8												
Platz 9												

Tag:	Dienstag											
Uhrzeit:	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
Platz 1												
Platz 2										Damen		
Platz 3			Herren 75							Damen		
Platz 4			Herren 75			Jugendtraining						
Platz 5						Jugendtraining						
Platz 6										Herren		
Platz 7										Herren		
Platz 8		Herren 75								Herren		
Platz 9		Herren 75								Damen		

Tag:	Mittwoch											
Uhrzeit:	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
Platz 1												
Platz 2										Herren II		
Platz 3										Herren II		
Platz 4						Jugendtraining						
Platz 5						Jugendtraining						
Platz 6			Herren 70							Herren 55		
Platz 7			Herren 70							Herren 55		
Platz 8			Herren 70 II									
Platz 9			Herren 70 II								Damen II	

Tag:	Donnerstag											
Uhrzeit:	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
Platz 1												
Platz 2										Herren 40		
Platz 3										Herren 40		
Platz 4						Jugendtraining						
Platz 5						Jugendtraining						
Platz 6										Herren 30		
Platz 7										Herren 30		
Platz 8										Herren 50		
Platz 9										Herren 50		

Tag:	Freitag											
Uhrzeit:	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
Platz 1												
Platz 2												
Platz 3												
Platz 4						Jugendtraining						
Platz 5						Jugendtraining						
Platz 6				Damen 65								
Platz 7				Damen 65								
Platz 8												
Platz 9												

Stand 15.03.2023, gezeichnet Abteilungsleitung

Bei Fragen: vossdarius@gmail.com